



2024

woensdag 5 juni

donderdag 6 juni

vrijdag 7 juni

Informatieboekje

Wandel3daagse

Dalfsen, mei 2024

Dit is het informatie-boekje van de wandel3daagse. Hierin staat alle belangrijke informatie die nodig is om de wandel3daagse goed te kunnen laten verlopen. Het is belangrijk dat dit boekje goed gelezen wordt door de organisatie, begeleiders en de deelnemers.

Wij vinden privacy belangrijk. We gaan zorgvuldig met persoonlijke gegevens om. Lees er alles over in ons privacy statement op onze website:

<http://www.wandel3daagse.nl/privacy/>

De wandel3daagse in Dalfsen is een groots evenement. Met meer dan 1200 wandelaars gaan wij drie dagen achtereenvolgend op pad. De afstanden variëren van ongeveer 7,5 km voor de korte afstand tot ongeveer 12 km voor de lange afstand per avond. Ieder jaar zijn er weer nieuwe routes.

De organisatie en de E.H.B.O. wil iedere deelnemer dringend adviseren om elke avond na de wandel3daagse goed te controleren op tekenen. We lopen ook over niet verharde paden.

Elke avond is er speciaal voor deelnemers in een rolstoel, scootmobiel of driewieler een route uitgezet van ongeveer 4 kilometer.

Voor onze allerkleinste wandelaars hebben we op de donderdagavond de **Kleine Kornuiten Kabouterroute!** Een wandeling voor alle kinderen uit groep 1, 2 of 3 van de basisschool. Zij mogen samen met een begeleider van 16 jaar of ouder mee wandelen.

De wandel3daagse wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van onze sponsors en de geweldige inzet van veel vrijwilligers. Daarom voor hen: SUPER BEDANKT!

Wij als bestuur hebben weer veel zin in de wandel3daagse 2024, kunnen wij ook op jullie enthousiaste deelname rekenen?

Natuurlijk horen we graag jullie ervaringen, opmerkingen en suggesties.

Bestuur Stichting Wandel3daagse Dalfsen

Belangrijke telefoonnummers

E.H.B.O	Harry Horstink	06 – 37 19 46 53
Algemeen nummer W3D secretariaat	Liesbeth Mars	06 – 39 54 00 58
Verkeer	Roelof Meenderman	06 – 11 30 62 39
Vrijwilligers	Arjan Holsappel	06 – 53 14 95 72
Algemeen	Lieke Meijer	06 – 52 66 05 00
Centraal alarmnummer		112
Politie	Geen spoed – wel politie	0900 – 8844

Vertrektijden

Woensdag 5 juni: Start en finish Kerkplein
Vertrek vanaf 18.15 uur (kort en lang)

Donderdag 6 juni: Start en finish Kerkplein
Vertrek vanaf 18.15 uur (kort en lang)
Kabouterroute vertrekt om 18.30 uur

Vrijdag 7 juni: Start en finish Kerkplein
Vertrek vanaf 18.15 uur (kort en lang)

Deelnemers met een rolstoel of scootmobiel vertrekken elke avond rond 18.15 uur vanaf het plein bij de zijingang van Rosengaerde: hoek Pleijendal/Brandkolkstraat.

Inschrijving

Inschrijven voor alle deelnemers kan online via de website: www.wandel3daagse.nl.

Je mag ook langskomen op donderdag 16 mei 2024 van 19.00 tot 19.30 uur bij Goudzwaard Makelaardij, Prinsenstraat 10 te Dalfsen.

Inschrijven van groepen kan online via de website. De (contactpersonen) van de scholen krijgen vooraf meer informatie. Bij de start op woensdag 5 juni is het **niet** meer mogelijk dat groepen van scholen en verenigingen worden ingeschreven.

Individuele lopers kunnen zich wel opgeven vóór de start op woensdag 5 juni 2024.

Het inschrijfgeld bedraagt:

zonder medaille	:	€ 3,50 per deelnemer
met medaille	:	€ 4,50 per deelnemer
kabouteroute	:	€ 1,50 per kind (begeleider gratis)

Het inschrijfgeld moet vóór 24 mei bijgeschreven zijn op Rabobank rekeningnummer NL28 RABO 0107 1202 40 t.n.v. St. Wandel3daagse Dalfsen. Vermeld hierbij duidelijk je naam en de naam van je school/vereniging. Tijdens de voorinschrijving op donderdag 16 mei kan er contant betaald worden. Dit jaar is pinnen ook mogelijk.

Kinderen onder de 12 jaar kunnen alleen meelopen onder begeleiding. We verwachten dat er per groep voldoende begeleiding zal zijn. Het is niet nodig inschrijfgeld te betalen voor elke afzonderlijke begeleider/ster. Als voor het aantal begeleiders dat per avond meewandelt maar betaald wordt.

Belangrijk voor alle deelnemers

Op vertoon van de stempelkaart, ontvangen bij de inschrijving op 16 mei, of op vertoon van de bevestigingsmail die jij of de contactpersoon van de groep hebt ontvangen als je via de website hebt opgegeven, ontvang je de stempelkaart en/of de eerste startstempel op de eerste avond van de Wandel3daagse.

Alle deelnemers lopen mee op eigen risico.

Inschrijving scooter/rolstoel/driewieler

Deelnemers met een scooter, rolstoel of driewieler kunnen zich inschrijven via het inschrijfformulier bij zorgcentrum Rosengaerde onder contante betaling.

Voor deze deelnemers is een apart inschrijfformulier beschikbaar. Zie ook onze website www.wandel3daagse.nl

De kosten van deelname dienen bij inschrijving te worden voldaan en bedragen per avond € 1.50, derhalve voor 3 avonden € 4,50.

Rolstoelers dienen, voor zover mogelijk, zelf voor een rolstoel “duwer” te zorgen.

Voor de bewoners van Rosengaerde zal Rosengaerde voor zover mogelijk voor een rolstoel “duwer” zorgen.

Voor inlichtingen of vragen over deelname met een scooter, rolstoel of driewieler kun je contact opnemen met

Theo Feijen, Vriesenhof 16

7721 DK Dalfsen. Tel: 0529-432920 of Mob: 06 – 53 51 22 25.

E-Mail: theo.feijen@hetnet.nl

Bewoners van Rosengaerde kunnen ook contact opnemen met Marion Dunnink medewerker bij Rosengaerde. Marion.Dunnink@rosengaerde.nl

Deelnemers met een rolstoel of scooter vertrekken elke avond vanaf 18.15 uur vanaf het plein bij de zijingang van Rosengaerde: hoek Pleijendal/Brandkolkstraat.

Alle deelnemers doen mee op eigen risico.

De Kleine Kornuiten Kabouterroute

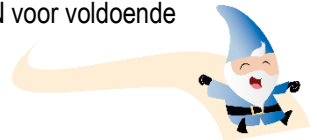
Voor de allerjongsten, groep 1, 2 of 3 van de basisschool, is er de Kleine Kornuiten kabouterroute. Eén avond meewandelen samen met een begeleider van 16 jaar of ouder op donderdagavond 6 juni. Start en einde op het Kerkplein.

De route is ongeveer 3,5 kilometer, onderweg is er een pauze met een traktatie. Bij binnenkomst is er een mooie medaille voor elke kabouter.

Inschrijven kan op de volgende manieren:

- Als de school dit verzorgd, via de school als groep (minimaal 1 begeleider met 4 kabouters)
- Individueel:
 - online via de website: www.wandel3daagse.nl
 - tijdens de voorinschrijving op donderdag 16 mei van 19:00 tot 19:30 uur bij Goudzwaard Makelaardij, Prinsenstraat 10 in Dalfsen
 - op donderdagavond 6 juni vóór de start vanaf 17:00 uur. Let wel, het is dan erg druk op het plein, neem € 1,50 contant mee. Voor goede doorstroom wordt echt geadviseerd vooraf in te schrijven.

De inschrijving voor de kabouterroute kan dit jaar voor het eerst ook eventueel via de scholen, mits zij daar de mogelijkheden voor bieden, EN voor voldoende begeleiding kunnen zorg dragen.



Vertrektijd

Donderdag 6 juni: Kabouterroute vertrekt om 18.30 uur vanaf het Kerkplein.

Medaille

Je krijgt de medaille **bij inlevering** van de stempelkaart, op het Kerkplein.

Informatie groepen vóór de start

Op woensdagavond 5 juni ligt er vanaf 17:45 uur voor elke groep een stempelkaart klaar bij de inschrijftafel op het Kerkplein.

Op vertoon van de kwitantie, ontvangen bij de inschrijving op 16 mei, of de bevestigingsmail die je hebt ontvangen naar aanleiding van inschrijving via de website, ontvang je de stempelkaart en de bordjes voor je groep.

Draag deze bordjes goed zichtbaar voor de stempelposten en vrijwilligers van de wandel3daagse.

Na afloop van elke wandelavond lever je de bordjes weer in, pas daarna krijg je de laatste stempel.

De volgende wandelavond krijg je de bordjes weer terug bij het halen van de startstempel voor vertrek.

Het is de bedoeling dat alle groepen vertrekken vanaf het Kerkplein. Er mag niet eerder gestart worden dan dat de organisatie het startsein heeft gegeven en het startlint is verwijderd. Eerder starten geeft problemen bij de inzet van onze verkeersregelaars en vrijwilligers.

Veiligheid is voor alle wandelaars, begeleiders, verkeersregelaars en vrijwilligers het meest belangrijk!

Routes

Traditiegetrouw zal er een korte en een lange afstand zijn, deze zijn ongeveer 7,5 kilometer en 12,5 kilometer per avond.

I.v.m. de veiligheid van onze vrijwilligers en wandelaars willen we graag zo min mogelijk verkeersbewegingen langs de route.

De routes staan ter zijner tijd vermeld op onze site en zijn in te zien bij de inschrijftafel op het Kerkplein.

Alle routes zijn met pijlen aangegeven.

De korte route volgt de witte pijlen.

De lange route volgt ook eerst de witte pijlen en daarna de blauwe pijlen.

De routes zijn niet leeftijdsgebonden, je mag zelf bepalen welke route je loopt.

Voor de deelnemers in een rolstoel of met een scootmobiel is er elke avond een aangepaste route van ongeveer 3 tot 4 kilometer.

De kabouterroute op donderdagavond is ongeveer 3 tot 4 kilometer. De kabouterpijlen wijzen je de weg.

Verkeersinstructies

In de bebouwde kom lopen alle wandelaars op de openbare weg. Niet op de stoep!

Buiten de bebouwde kom loopt iedereen links van de openbare weg, of op het fietspad.

Let goed op het verkeer en volg de instructies van de verkeersregelaars op. Zij staan er voor jullie veiligheid.

Stempelposten

Elke avond haal je voor de start een stempel.

De stempelposten onderweg zijn herkenbaar aan de partytent en de beachflag met het embleem van de wandel3daagse.

Let op: Bij het traktatiepunt van de wandel3daagse is een ook stempelpost.

De korte route en de kabouterroute hebben in totaal 3 controlestempels per avond (start Kerkplein, onderweg 1 keer en finish Kerkplein).

De lange route heeft 4 controlestempels per avond (start Kerkplein, onderweg 2 keer en finish Kerkplein).

Op vrijdagavond worden bij inlevering van de bordjes en het geven van de laatste stempel de medailles uitgereikt.

Dreigend (on)weer

De organisatie neemt een besluit over het wel of niet starten bij dreigend (on)weer. Voorop staat dat we onze wandelaars een veilige wandeling willen bieden.

Mocht je onderweg met de groep in slecht weer terecht komen, blijf dan als begeleider rustig en stel de kinderen gerust. Ga schuilen in schuren/huizen bij aanwonenden van de route. Zij geven graag onderdak. Blijf als groep altijd bij elkaar.

Je kunt altijd telefonisch contact opnemen met de organisatie. In dit boekje staan belangrijke telefoonnummers. Volg de instructies op van de organisatie, laat je niet beïnvloeden door begeleiding van andere groepen of toeschouwers.

De organisatie doet er alles aan om iedereen veilig te laten finishen

Uitdelen Traktatie

Door de organisatie zal elke avond onderweg een traktatie worden uitgedeeld aan alle wandelaars. Mocht u tijdens de wandel3daagse, als school of vereniging, iets extra's willen uitdelen aan de wandelaars, wilt u dan rekening houden met de (verkeers-) veiligheid van onze wandelaars? Wilt u ervoor zorgen dat het terrein weer schoon en netjes achterblijft. Afval hoort in de daarvoor bestemde zakken!

Woensdag 5 juni 2024: broodje knakworst



Donderdag 6 juni 2024: IJs

Vrijdag 7 juni 2024: Appel



Toiletten

Ook dit jaar mogen we weer gebruik maken van de toiletten in de Grote Kerk. Wil je gebruik maken van de toiletten in de Grote Kerk meld je dan bij de inschrijftafel op het Kerkplein.

Toilet bij Grand Café Nikki's is voor de deelnemers toegankelijk..

Jury

Thema op de vrijdagavond!

Om de wandel3daagse extra feestelijk te maken staat de laatste avond weer in het teken van een thema. Elk jaar een nieuw thema en dit jaar is het thema "Olympische Spelen".



Elke school, elk bedrijf en elke individuele deelnemer mag zelf bepalen hoe zij dit aankleden ofwel verkleden. Hoe bonter, hoe mooier, hoe beter!

Op de vrijdagavond staat ergens onderweg een wandel3daagse partytent met daarin 3 juryleden. Zij beoordelen welke groep of individuele deelnemer wint! De bordjes met de nummers moeten dus goed zichtbaar gedragen worden.

Er zijn 2 bekens te verdelen: 1 voor de korte route en 1 voor de lange route.

De uitreiking vindt plaats op het Kerkplein na binnenkomst van de laatste groep van de korte route, uiterlijk om 20:15 uur en vervolgens als de laatste groep van de lange route binnen is, uiterlijk om 21:00 uur. Wees dus op tijd binnen!

Wij hopen hier samen met jullie een groot succes van te maken!

Medailles

De medailles worden vrijdagavond 7 juni uitgereikt op het Kerkplein. Dit jaar zal ook weer verschil gemaakt worden in medaille tussen de deelnemers van de korte en de lange afstand. Geef dus bij opgave de juiste afstand door.

De medailles worden per groep afgegeven als de groep binnenkomt op vrijdagavond op het Kerkplein, na het afgeven van de beide bordjes en het geven van de laatste stempel.

Slotavond

De vrijdagavond begint op het Kerkplein en eindigt op het Kerkplein. De tijden van vertrek zullen elke avond hetzelfde zijn.

Traditiegetrouw zijn er op de vrijdagavond Muziekverenigingen die deze feestelijke slotavond muzikaal omlijsten. Muziekvereniging Excelsior uit Dalfsen en Muziekvereniging Salland zullen aanwezig zijn.

Muziekvereniging Excelsior zal de groep deelnemers aan de rolstoel-scootmobiel en driewieler route begeleiden naar zorgcentrum Rosengaerde. In zorgcentrum Rosengaerde krijgen zij een traktatie aangeboden door de organisatie en zal de burgemeester hen persoonlijk een welverdiende medaille omhangen.

Op het Kerkplein zal gezellige muziek zijn en een spreker. Onze spreker is al jarenlang Wim Ulkeman, bekend van Radio Zwolle. Hij zal de prijsuitreiking begeleiden en heel misschien komt de burgemeester ook nog even langs.

De prijsuitreiking van de beker voor de korte route zal zijn om 20:15 uur.

De prijsuitreiking van de beker voor de lange route zal zijn om 21:00 uur.

Zorg dat je met je groepje op tijd binnen bent!

Datrion

Ook dit jaar is het weer mogelijk om mee te doen aan de Datrion, een traditie die bestaat uit drie sportieve onderdelen: wandelen (tijdens de wandel3daagse), fietsen (tijdens de fiets3daagse) en zwemmen (tijdens de zwem4daagse).

De Datrion is **er voor iedereen**

- 1) Jij bepaalt je medaille: ben je ouder dan 6 jaar dan krijg je een bronzen, zilveren of gouden medaille. Welke medaille je krijgt is afhankelijk van het aantal dagen dat je meedoet aan elk onderdeel.
 - a) bronzen medaille: elk onderdeel 1 dag
 - b) zilveren medaille: elk onderdeel 2 dagen
 - c) gouden medaille: elk onderdeel 3 dagen
- 2) De Kabouterdatrion: speciaal voor kleuters (4-6 jaar) is er de Kabouterdatrion. Doe je mee aan alle onderdelen op de kabouterdagen dan heb je een gouden Kaboutermedaille verdiend.



Aanmelden voor de Datrion-medaille is belangrijk

Inschrijving voor de Datrion kan vanaf 1 mei 2024 t/m 1 juni 2024 via de sportwebsite: www.kerngezondheids.nl. Lukt het aanmelden niet, graag even een mailtje sturen naar datrion@dalfsen.nl met aanmelding gegevens kind(eren) dan helpen we jou hiermee. Zet in de mail je voor en achternaam, adres, leeftijd en voor welke medaille je wilt gaan.

LET OP: Inschrijving en betaling om mee te doen aan de wandel3daagse staat hier los van.

Hoe werkt het?

Je ontvangt een Datrionpas bij de Datrion-tafel tijdens de eerste wandel3daagse avond. Er staat een apart tentje van de Datrion op het Kerkplein rechts van de inschrijftafel van de wandel3daagse. Bewaar de pas zorgvuldig en neem deze mee naar elke activiteit van de Datrion. De wandel3daagse heeft een pons-tang en kan na afloop van de avond een gaatje zetten in de pas.

Vrijwilligers

Zonder actieve vrijwilligers kan geen wandel3daagse georganiseerd worden. Gelukkig hebben wij een groep zeer enthousiaste vrijwilligers, die zich inzetten bij de diverse werkzaamheden tijdens de wandel3daagse. Zonder deze hulp is het voor ons niet mogelijk de wandel3daagse te organiseren:

VRIJWILLIGERS BEDANKT!

We kunnen echter nog meer vrijwilligers gebruiken! De werkzaamheden zijn o.a.: Verkeersregelaar, uitdelen traktatie, opbouwen/afbreken tent Kerkplein, geluid, foto's maken etc.

Lijkt het je leuk om ons te helpen? Geef je dan op als vrijwilliger door een e-mail te sturen naar Arjan Holsappel:

vrijwilligers@wandel3daagse.nl tel: 06 – 53 14 95 72

E.H.B.O.

Elk jaar kunnen we weer rekenen op de enthousiaste ondersteuning van de vrijwilligers van de E.H.B.O. vereniging Dalfsen - Hoonhorst.

Elke avond zijn zij met minimaal 4 personen aanwezig om zo nodig hulp te verlenen aan onze deelnemers. Zonder hun hulp kan de wandel3daagse niet plaatsvinden. Daarom voor hen een extra bedankje via deze weg:

E.H.B.O. BEDANKT!

Bestuursleden

Het bestuur van de wandel3daagse bestaat uit:

Lieke Meijer	Voorzitter
Liesbeth Mars	Secretaris
Roelof Meenderman	Penningmeester
Ina Akkerman	Routes
Arjan Holsappel	Vrijwilligers

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties dan kun je altijd contact met ons opnemen via e-mail of telefoon (zie onder).

Lijkt het jou ook leuk om de wandel3daagse te organiseren? Wij zijn altijd op zoek naar enthousiaste bestuursleden. Wij vergaderen vanaf januari 1 x per maand en in de maand mei een keertje extra voor de laatste puntjes op de i. Het is prettig als je tijdens de drie wandeldagen beschikbaar bent vanaf 16.30 uur. Bel of mail ons als je zin en tijd hebt!

Contact:

Liesbeth Mars
Secretariaat Stichting Wandel3daagse Dalfsen
Jalinkhof 25, 7721 EA Dalfsen
tel.: 06 – 39540058
e-mail: secretariaat@wandel3daagse.nl
website: www.wandel3daagse.nl
secretariaat@wandel3daagse.nl

Volg ons ook op:



@Wandel3daagse



Wandeldriedaagse Dalfsen

Onze Sponsors:

Albert Heijn DALFSEN

Bekedam rjschool
Bieleman, de rijdende winkel
Brasserie De Zeven Deugden
Compenz / Plinq
Dwars, Schoenen en sportmode
Eshuis BV
Feijen diervoerders
Goudzwaard Makelaardij
Gemeente Dalfsen
Hak In Schoenmakerij
Jumbo Kamphuis
De Kleine Kornuiten kinderopvang
't Kniphuys
Laarman koeriers & sneltransport
Autobedrijf Van Leussen
Loonbedrijf Lindeboom
Bakkerij van der Most
Nikki's
Paulien Design
Primera Jansen
Rabo ClubSupport
Bouwbedrijf Van Pijkeren
Salland tweewielers
Scoop HRM
Sietzema, Timmer en Klussenbedrijf
Stegeman Juwelier en opticien
Vechtstede Notarissen
Verhoeven, Elektropoint
Wijnberger, Mannenmode
2Count administratie en belastingen
De Ijssalon van Dalfsen



**Albert Heijn
Dalfsen**